

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | YOUR PERSONAL COPY

# АЭРОФЛОТ

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | INFLIGHT MAGAZINE

# Premium

№ 10 ОКТЯБРЬ | OCTOBER 2018



PAGES  
IN ENGLISH  
INSIDE



# ЭСТЕТИКА ПРОСТРАНСТВА



В САМОМ СЕРДЦЕ  
БАЛКАН. СЕРБИЯ

BEST OF THE BEST.  
ЭКОТЕЛИ

ЖИВОПИСНАЯ ОСЕНЬ.  
ГЛАВНЫЕ ВЫСТАВКИ



# ВЕРШИНА МИРА

ДРЕВНЕИНДИЙСКАЯ МИФОЛОГИЯ НАСЧИТЫВАЕТ СОТНИ ИМЕН И ТЫСЯЧИ СЮЖЕТОВ.  
КУРОРТ ANANDA В ГИМАЛАЯХ МОГ БЫ СТАТЬ МЕСТОМ ДЕЙСТВИЯ МНОГИХ ИЗ НИХ

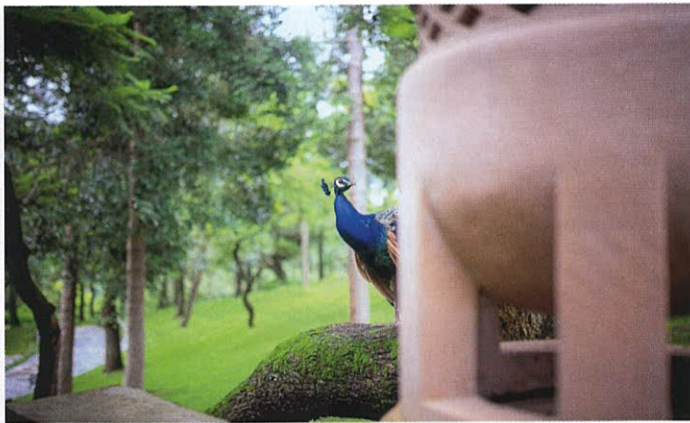
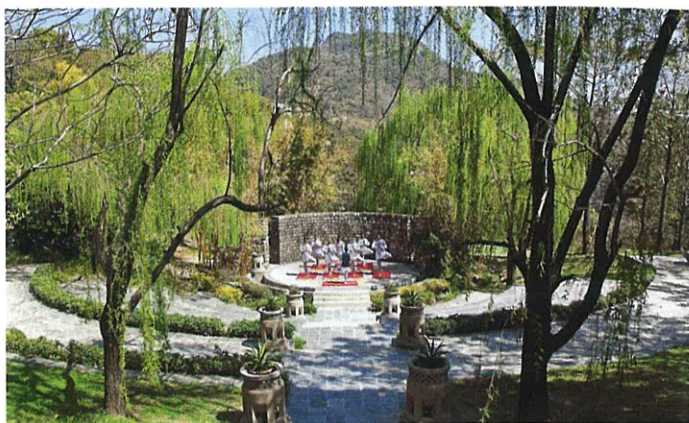
*текст* МАКСИМ КОРНЕВОЙ

В час между чаем и ужином, когда солнце еще высоко, но птицы поют все тише, когда с гор в долину спускается дымка, а по зарослям тростника пробегает первый ветерок, на смотровой лужайке возле танцевального павильона появляется волынщик. На нем шотландский берет балморал, парадный китель с позументом, плед с брошью и гамаша. Пронзительный тембр духовых маршей растворяется в густой листве деревьев, окружающих поляну. Каждый день в Ananda in the Himalayas волынщик играет мелодии далекой

земли. Военный офицер, служивший в Англии, он давно вернулся на родину и работает в службе охраны курорта. Волынка и килт — дань истории, напоминание о тесных связях династии Шах с Британией (владельцы курорта, расположенного в бывшей резиденции правителей, — наследники семьи), и комплимент постоянным гостям. Знакомство с Ananda in the Himalayas можно было бы начать и с другой точки, но этот набросок не оставляет сомнений в том, что речь пойдет о месте исключительном.

Ананда был учеником и личным помощником Будды, ему позволялось передавать и разъяснять проповеди учителя людям. Во время земной жизни он не имел ни врагов, ни соперников, был кроток и не знал гордости. На санскрите «ананда» означает «счастье». Выбор имени для Ananda in the Himalayas, построенного на принципах аюрведы, йоги и веданты, конечно, не случаен.

По стриженным газонам гуляют павлины, в цветущих садах воркуют горлицы, на лианах раскачиваются



Рядом с Ananda in the Himalayas расположено два города: Ришикеш и Харидвар. Оба – центры паломничества адептов йоги, индуизма и буддизма

макаки, ученики в белых пижамах постигают азы медитации и ведут душевительные беседы с наставниками. По степени осведомленности учителей в йогической казуистике и теософии и по царящей здесь отлаженной безмятежности Ananda in the Himalayas вполне можно было бы назвать образцовым ашрамом. Однако сам дворец, сервис, сюиты с садами, беседками и водопадами для пранаямы и кухня, пусть и согласующаяся с типом доши гостя, но несомненно гурманская, уводят курорт от аскезы в сторону бутик-отелей и мировых стандартов гостиничного бизнеса. Адепты минимализма скажут, что телу и комфорту здесь уделяют слишком много внимания, но жители больших городов, путешественники и гедонисты возразят: именно благодаря отсутствию ограничений, строгих правил и необходимости следовать предписаниям физиче-

ское и ментальное в Ananda in the Himalayas пребывают в гармонии.

Любое, даже самое туристическое путешествие в Индию в конечном счете становится паломничеством. Как бы ни были отстранены и критически настроены те, кто оказывается здесь впервые, огромная страна живет, танцует и зажигает благовония в храмах, нимало не заботясь о том, как это будет воспринято со стороны. И эти спокойствие, неизменность и особенные отношения с вечностью подкупают. Что же говорить о курорте, стоящем у истока Ганга, на землях, освященных Брахмой, Вишну и Шивой, где, согласно преданиям, зародилась аюрведа и возникли многие йогические практики? Холистический спа-отель в Гималаях не может не влиять на карму.

Сюда приезжают открывать для себя старые-новые методы сохранения красоты, молодости, здоро-

вья и жизненной энергии. В спа-центре Ananda происходят чудесные превращения – традиционные восточные и европейские техники массажей, кажется, действительно перенаправляют потоки энергии и помогают открытию чакр. Все программы, предлагаемые курортом, будь то классические антистресс, детокс, йога, фитнес или практика медитаций дхьяна, выстраиваются согласно пожеланиям гостя и предполагают длительность от одной до трех недель.

Помимо обретения нового смысла жизни, Ananda поощряет гостей к исследованию окрестностей, хайкингу, сафари в национальном парке, рафтингу на Ганге или даже к сожжению курортного времяпрепровождения с экстремальным отдыхом (в рамках предложения Shakti Himalaya). Впрочем, правила в Ananda все-таки есть: не кормить обезьян и любить волынку. 💎